



NOTICE DE MONTAGE

Réf.: ZKT-NM-01 ind.B - Mise à jour: 03/07/2017

ZAINOK TRAINING

Route des Aqueducs Z.I de Taffignon 69630 Chaponost Fabrication d'articles de sport (3230Z) Depuis le : 20-11-2013

SOMMAIRE

1	Mo	odèles et configurations	3
2	Elé	ments de structure, visserie et outillage	6
	2.1	Eléments de structure	6
	2.2	Visserie	7
	2.3	Outillage	7
3	Ор	vérations élémentaires	8
	3.1	Montage du réseau de platines	9
	3.2	Montage des poteaux sur le réseau de platines	. 10
	3.3	Montage des poteaux sur les platines BT-ZTPF25	. 11
	3.4	Assemblage traverses longitudinales - poteaux	. 12
	3.5	Assemblage traverses latérales – traverses longitudinales	. 13
	3.6	Pose des bouchons	. 15
	3.7	Montage du Wall ball	. 16
	3.8	Montage des accessoires à entretoise de sécurité	. 17
	3.9	Montage des barres de traction	. 18
	3.10	Montage des demi-barres	. 19
4	As	semblage des structures	. 20
	4.1	ZT-Murale 150, ZT-Murale squat 100	. 21
	4.2	ZT-Compacte et ZT-Compacte squat 100	. 23
	4.3	ZT-L180	. 24
	4.4	ZT-L180p	. 25
	4.5	ZT-Squat 100	. 26
	4.6	ZT-Squat connexion	. 27
	4.7	ZT-Squat connexion p	. 28
	4.8	ZT-XL360 et ZT-XL360p	. 29
	4.9	ZT-Mixte et ZT-Mixte p	. 31
	4.10	ZT-XXL540 et ZT-XXL540 p	. 33
	4.11	ZT-XL-Mixte et ZT-XL-Mixte p	. 35
	4.12	ZT-XXL-Mixte et ZT-XXL-Mixte p	. 37

1 MODÈLES ET CONFIGURATIONS

Les modèles de structures dont le nom se termine par un p minuscule sont des modèles autostables. Tous les autres modèles sont des modèles fixes.

LÉGENDE			Poteaux / Traverses						Barres de traction				Platines						
Conseillé ~	Incompatible	Modèles	ZT-P240 ZT-P290	ZT-SQ240 ZT-SQ290	ZT-T50	ZT-Tconnexion	ZT-T100	ZT-T150	ZT-BT50	ZT-BT58	ZT-BT100	ZT-BT150	ZT-P05	ZT-PF25	ZT-P65	ZT-P100	ZT-PF100	ZT-P110	ZT-PF100 bis
	Repère mon	tage		8			9				-		1	2	3	4	5	6	7
1	(voir 4.1)	ZT-Murale150	2	*	2	×	×	1	×	~	×	*	×	2	×	×	×	×	×
(vo		ZT-Murale squat 100	×	2	×	×	2	1	*	*	×	~	×	2	*	*	*	*	×
1	(voir 4.2)	ZT-Compacte	ZT-l	2x P205 2x Comp	×	×	×	×	×	×	*	×	×	2	×	×	×	*	×
(vo		ZT-Compacte squat 100	ZT-S +	2x Q205 2x Comp	×	*	×	*	×	×	~	*	×	×	*	*	*	*	2
F	Voir (4.6 et 4.7)	ZT-Squat connexion	*	2	×	~	1	*	×	×	~	*	*	2	×	×	*	*	*
Voir (4		ZT-Squat connexion-p	*	2	×	~	1	*	×	×	~	*	1	×	×	2	*	*	*

LÉG	LÉGENDE			Poteaux / Traverses						Barro trac	es de tion					Plati	nes		
Conseillé	Incompatible	Modèles	ZT-P240 ZT-P290	ZT-SQ240 ZT-SQ290	ZT-T50	ZT-Tconnexion	ZT-T100	ZT-T150	ZT-BT50	ZT-BT58	ZT-BT100	ZT-BT150	ZT-P05	ZT-PF25	ZT-P65	ZT-P100	ZT-PF100	ZT-P110	ZT-PF100 bis
	Repère mon	tage		8			9				-		1	2	3	4	5	6	7
		ZT-L180	4	*	×	×	×	4	~	~	×	~	×	4	*	*	×	×	*
		ZT-L180p	4	×	×	×	×	4	~	~	×	~	8	×	×	2	4	2	*
(voir 4.3	3, 4.4, 4.5)	ZT-Squat 100	×	4	×	×	2	2	~	~	~	~	×	4	×	*	×	×	×
	*	ZT-XL360	6	×	*	×	*	7	~	~	×	~	×	6	*	×	×	×	*
(vo	(voir 4.7)	ZT-XL360p	6	×	*	*	*	7	~	~	*	~	14	*	*	3	6	4	*
	(voir 4.9)	ZT-Mixte	*	6	*	*	2	5	~	~	~	~	*	6	*	*	*	*	*
(vo		ZT-Mixte p	*	6	×	*	2	5	~	~	~	~	14	×	×	3	6	2	*
13		ZT-XXL540	8	×	×	×	*	10	~	~	×	~	×	8	×	×	×	×	×
(voi	r 4.10)	ZT-XXL540p	8	×	×	×	*	10	~	~	×	~	20	×	×	4	8	6	×

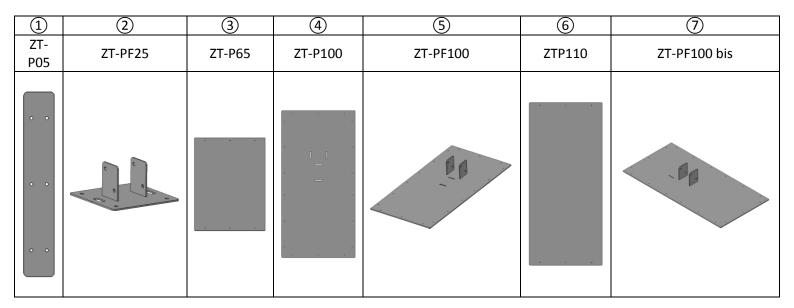
LÉG	SENDE				otea ave					Barro trac	es de tion	è	Platines						
Conseillé	Incompatible	Modèles	0	0.0		xion	0	0	0	8	0	0		10		0	0	0	bis
~	× ×		ZT-P240 ZT-P290	ZT-SQ240 ZT-SQ290	ZT-T50	ZT-Tconnexion	ZT-T100	ZT-T150	ZT-BT50	ZT-BT58	ZT-BT100	ZT-BT150	ZT-P05	ZT-PF25	ZT-P65	ZT-P100	ZT-PF100	ZT-P110	ZT-PF100 bis
	Repère mon	tage		8			9		-			1	2	3	4	5	6	7	
		ZT-XL-Mixte	*	8	×	×	4	6	~	*	*	~	×	8	×	×	×	×	×
(voi	r 4.11)	ZT-XL-Mixte p	*	8	×	×	4	6	~	~	~	~	20	×	4	4	8	2	×
		ZT-XXL-Mixte	2	8	~	×	4	9	~	~	~	~	*	10	*	*	*	*	×
(voi	r 4.12)	ZT-XXL-Mixte p	2	8	~	×	4	9	~	~	~	~	26	×	4	5	10	4	×

Rappel : Les modèles de structures dont le nom se termine par un p minuscule sont des modèles autostables. Tous les autres modèles sont des modèles fixes.

2 ÉLÉMENTS DE STRUCTURE, VISSERIE ET OUTILLAGE

2.1 ÉLÉMENTS DE STRUCTURE

Platines:



Poteaux et traverses :

	8		9	
ZT-P240 / ZT- P290	ZT-SQ240 / ZT-SQ290	ZT-P205	ZT-T150	Accroche murale ZT-murale
• •	• • •			
			ZT-T150 + trous	Liaison ZT-Tconnexion
oʻ	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	0		
		O	ZT-T100	Elément pour structure compacte ZT-Comp
6				

2.2 VISSERIE

Vis H M10x130 Vis H M10x30	Rondelle M10	Ecrou autofreiné M10	Cache- écrou M10	Vis TBHC M6	Cheville SPIT FIX II M8

2.3 OUTILLAGE

Dispositif de serrage au couple	Clé plate n°17	Clé mâle (allen) n°5	Dispositif de perçage adapté au sol	Marteau
	—		or fill (3)	

Pour les configurations fixées au sol, chaque montage fera l'objet d'une étude particulière de compatibilité des sols : terrain gazonne, stabilise, graviers. Pour le sable ou l'enrobe, une analyse plus fine doit être réalisée.

3 OPÉRATIONS ÉLÉMENTAIRES

Numéro d'opération	OPÉRATION	PAGE
3.1	Montage du réseau de platines	9
3.2	Montage des poteaux sur le réseau de platines	10
3.3	Montage des poteaux sur les platines BT-ZTPF25	11
3.4	Assemblage traverses longitudinales - poteaux	12
3.5	Assemblage traverses latérales – traverses longitudinales	13
3.6	Pose des bouchons	15
3.7	Montage du Wall ball	16
3.8	Montage des accessoires à entretoise de sécurité	17
3.9	Montage des barres de traction	18
3.10	Montage des demi-barres	19

3.1 MONTAGE DU RÉSEAU DE PLATINES¹

Composants:

- Platines BT-ZTP110, BT-ZTP100 et BT-ZTPF100;
- Plaques de fixation BT-ZTP05;
- Vis TBHC M6x10.

Outils:

- Dispositif de serrage au couple ;
- Embout 6 pans de 5mm.

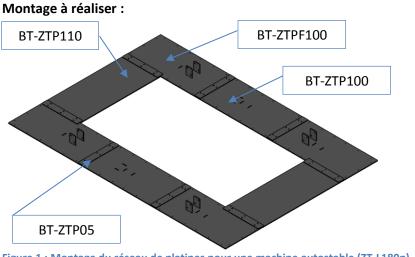


Figure 1: Montage du réseau de platines pour une machine autostable (ZT-L180p)

- 1. Monter la structure sur un sol plat;
- 2. Positionner les platines comme indiqué sur le schéma ;

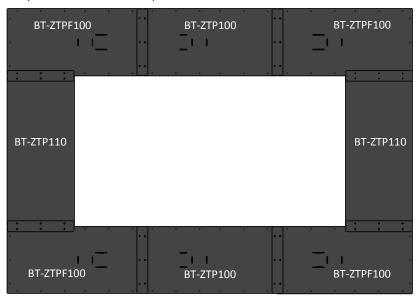
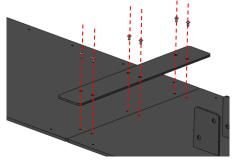


Figure 2 : Schéma de montage du réseau de platines (ZT-L180p).

- 3. Lier les platines entre elles grâce à la plaque de fixation ;
- 4. Visser les 6 vis de fixation de la plaque de fixation au couple de 5N.m;



5. Répéter l'opération pour l'ensemble des platines du réseau.

_

¹ Seulement pour les configurations autostables.

3.2 MONTAGE DES POTEAUX SUR LE RÉSEAU DE PLATINES²

Composants:

- Réseau de platines monté (voir opération3.1) pour les configurations autostables;
 Ou
- Platines BT-ZTPF25;
- Poteaux (selon configuration);
- Vis H M10x130;
- Rondelle M10;
- Ecrou autofreiné M10.

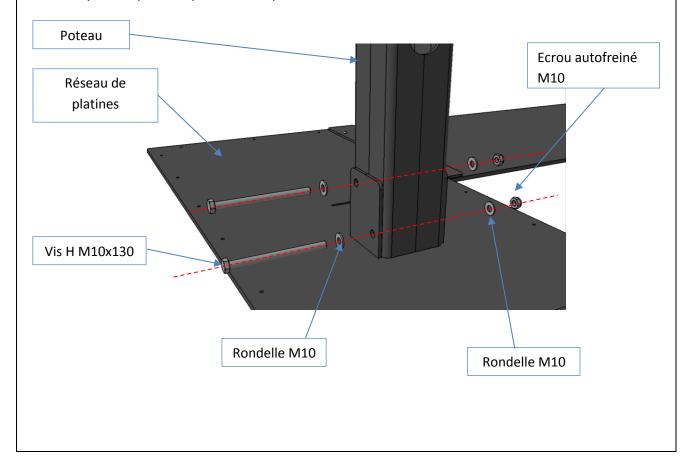
Outils:

Clé plate n°16.



Figure 3: poteaux + platines pour une machine autostable (ZT-L180p)

- 1. Insérer le poteau entre les deux tôles de fixation de la platine, de manière à ce que les perçages du poteau et ceux des tôles de la platine coïncident ;
- 2. Insérer une vis H M10x130 munie d'une rondelle M10 dans chacun des deux perçages du poteau ;
- 3. Ajouter une rondelle M10 ainsi qu'un écrou autofreiné M10;
- 4. Serrer au couple de 24 N.m;
- 5. Répéter l'opération pour tous les poteaux de la machine.



² Seulement pour les configurations autostables.

-

3.3 Montage des poteaux sur les platines BT-ZTPF25³

Composants:

- Platines ZT-PF25;
- Chevilles⁴;
- Poteaux (selon configuration);
- Vis H M10x130;
- Rondelle M10;
- Ecrou autofreiné M10.

Outils:

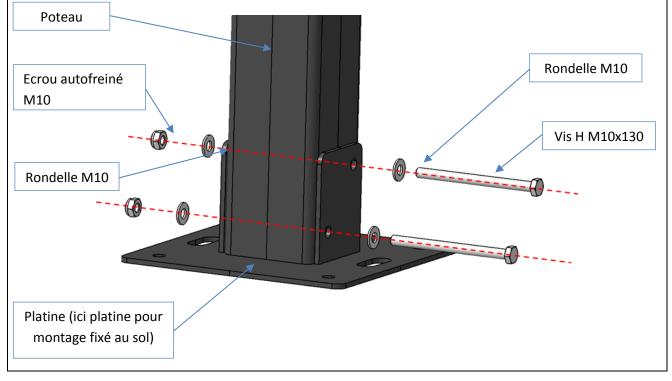
- Clé plate n°16;
- Marteau.



Figure 4 : poteaux + platines pour une machine fixée au sol

Pour les configurations fixées au sol, chaque montage fera l'objet d'une étude particulière de compatibilité des sols : terrain gazonne, stabilise, graviers. Pour le sable ou l'enrobe, une analyse plus fine doit être réalisée.

- 1. Insérer le poteau entre les deux tôles de fixation de la platine, de manière à ce que les perçages du poteau et ceux des tôles de la platine coïncident ;
- 2. Insérer une vis H M10x130 munie d'une rondelle M10 dans chacun des deux perçages du poteau ;
- 3. Ajouter une rondelle M10 ainsi qu'un écrou autofreiné M10;
- 4. Serrer au couple de 24 N.m;
- 5. Répéter l'opération pour tous les poteaux de la machine.



³ Uniquement pour les configurations fixées au sol.

3.4 ASSEMBLAGE TRAVERSES LONGITUDINALES - POTEAUX

Composants:

- Traverses BT-ZTT150;
- Vis H M10x130;
- Rondelles M10;
- Ecrou autofreiné M10;
- Cache écrou M10.

Outils:

Clé plate n°16.

Montage à réaliser :

Figure 5 : Assemblage des poteaux et des traverses longitudinales (ZT-L180p)

- 1. Positionner la traverse entre deux poteaux, en prenant garde à ce que les perçages de la traverse coïncident avec les perçages du poteau ;
- 2. Fixer la traverse aux poteaux en utilisant les vis H M10x130, les rondelles M10 et les écrous autofreinés M10 ;
- 3. Serrer au couple de 24 N.m;
- 4. Ajouter les cache-écrous ;
 5. Répéter les opérations pour chaque traverse longitudinale.

 Rondelle M10

 Rondelle M10

 Cache-écrou

 Vis H M10x130

 Poteau

3.5 ASSEMBLAGE TRAVERSES LATÉRALES – TRAVERSES LONGITUDINALES

Composants:

- Traverses BT-ZTT153 ou BT-ZTT100;
- Vis H M10x130;
- Rondelles M10;
- Ecrou autofreiné M10;
- Cache écrou M10.

Outils:

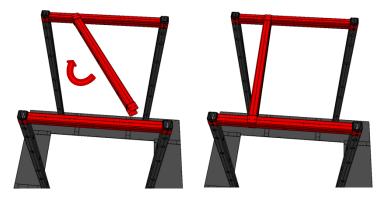
Clé plate n°16.

Montage à réaliser :

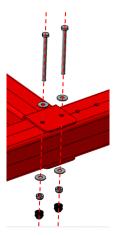


Figure 6 : Assemblage de la structure complète (poteaux + traverses longitudinales + traverses latérales) (ZT-L180p)

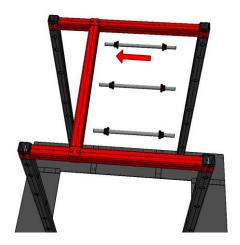
- 1. Engager la traverse latérale entre les deux traverses longitudinales comme indiqué ci-dessous ;
- 2. Aligner les perçages de la traverse latérale avec les perçages de la traverse longitudinale (plusieurs positions sont possibles) :



- 3. Fixer la traverse latérale aux deux traverses longitudinales avec les 4 vis H M10x130, les 8 rondelles M10, les 4 écrous autofreinés M10 ;
- 4. Serrer les 4 écrous autofreinés M10 au couple de 24 N.m;
- 5. Ajouter les 4 cache écrous M10;



- 6. Montage des barres pont de singe (optionnel) :
 - 6.1. Engager chaque barre de pont de singe dans le trou de la traverse correspondant ;
 - 6.2. Effectuer un quart de tour pour les enclencher (voir opération 6 « pose des bouchons »);





- 7. Mettre en place la deuxième traverse latérale en répétant les phases 1 à 5 ;
- 8. Positionner les bouchons dans chacun des trous (voir opération 6 « pose des bouchons »);
- 9. Répéter les opérations pour chaque couple de traverses latérales.

3.6 Pose des Bouchons

Composants:

- Bouchon de verrouillage ;
- Bouchon de blocage;
- Bouchon de chargement.

Outils:/

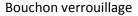
Montage à réaliser :

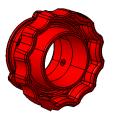


Figure 7 : Structure munie des bouchons de sécurité (ZT-L180p)

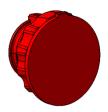
Différents types de bouchons :





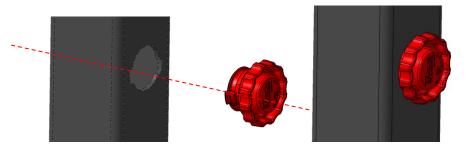


Bouchon de blocage



Bouchon de chargement

1. Insérer le bouchon dans le trou en veillant à insérer les oreilles dans les empreintes correspondantes au niveau du trou sur la structure (poteau/traverse/accessoire);



2. Effectuer un quart de tour pour bloquer le bouchon dans la structure. L'inscription « Zainok Training » doit se trouver à l'endroit ;



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

3.7 MONTAGE DU WALL BALL

Composants:

- Wall ball (BT-ZTWALLBALL);
- 2 x vis H M10x130;
- 4 x rondelles M10;
- 2 x écrous autofreinés M10.

Outils:

Clé plate n°16.

Montage à réaliser :

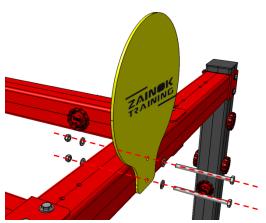


Figure 8 : Détail d'une structure munie d'un Wall ball.

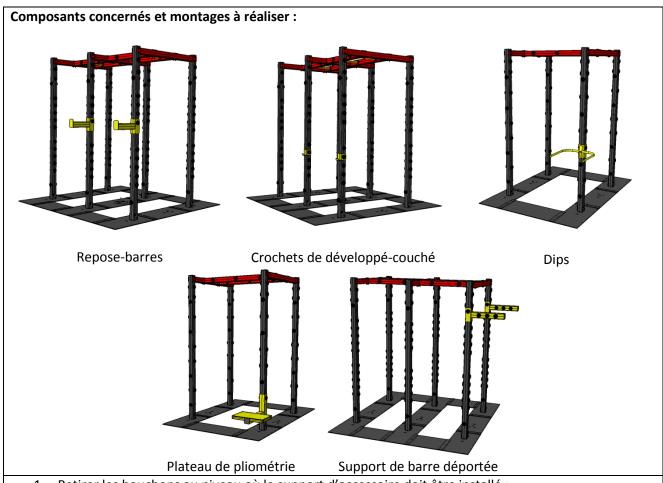
 Positionner le Wall ball sur la traverse longitudinale comme indiqué ci-dessous, du côté extérieur de la machine, en alignant les perçages du Wall ball et de la traverse;



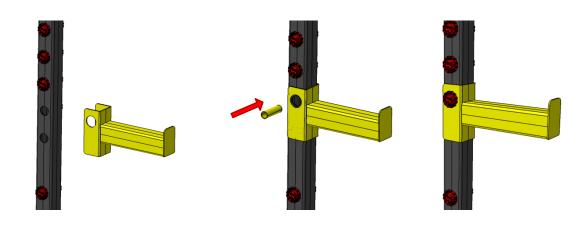
2. Fixer le Wall ball à la traverse longitudinale avec les vis, rondelles et les écrous autofreinés.



3.8 Montage des accessoires à entretoise de sécurité



- 1. Retirer les bouchons au niveau où le support d'accessoire doit être installé ;
- 2. Positionner le support d'accessoire sur le poteau, en alignant les trous du support avec ceux du poteau ;
- 3. Placer l'un des deux bouchons sur le poteau ;
- 4. Insérer l'entretoise de sécurité pour maintenir le support d'accessoire sur le poteau, en l'engageant dans le bouchon déjà positionné ;
- 5. Positionner le second bouchon.



3.9 Montage des barres de traction

Composants concernés :

Barres de traction.

Outils:/

Montage à réaliser :

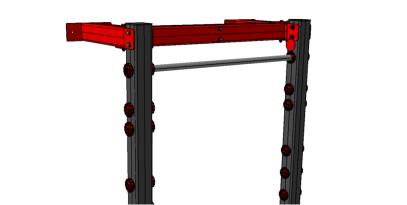
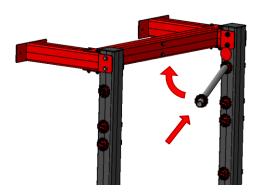
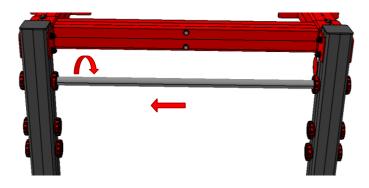


Figure 9 : Montage d'une barre de traction sur une structure (ZT-Murale).

- 1. Si les bouchons présents sur la face interne des poteaux sont des bouchons de verrouillage (fermés) au niveau où la barre de traction doit être installée, les retirer ;
- 2. Placer un bouchon de chargement sur la face interne de l'un des poteaux, au niveau où la barre de traction doit être installée, et ouvrir le couvercle ;
- 3. Engager la barre de traction munie d'un bouchon de blocage, par l'extrémité sans bouchon, dans le poteau muni du bouchon de chargement, et pousser jusqu'à arriver en butée ;



4. Mettre la barre en position finale en la bloquant dans le second poteau grâce au bouchon de blocage.



3.10 MONTAGE DES DEMI-BARRES

Composants concernés :

Demi-barres BT-ZTBT58.

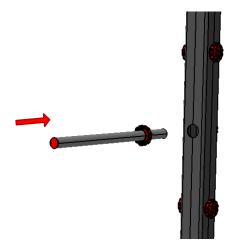
Outils:/

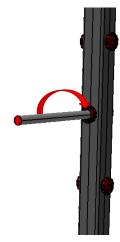
Montage à réaliser :



Figure 10 : Demi-barres sur une structure ZT-L180p.

- 1. Retirer les bouchons présents sur la face interne des poteaux, au niveau où les demi-barres doivent être montées ;
- 2. Insérer chaque demi-barre munie d'un bouchon de blocage dans le trou correspondant, puis effectuer un quart de tour pour bloquer la barre dans le poteau (cf 6 pose des bouchons).





4 ASSEMBLAGE DES STRUCTURES

Numéro d'opération	OPÉRATION	Page
4.1	ZT-Murale 150, ZT-Murale squat 100	21
4.2	ZT-Compacte et ZT-Compacte	23
4.3	ZT-L180	24
4.4	ZT-L180p	25
4.5	ZT-Squat 100	26
4.6	ZT-Squat connexion	27
4.7	ZT-Squat connexion p	28
4.8	ZT-XL360 et ZT-XL360p	29
4.9	ZT-Mixte et ZT-Mixte p	31
4.10	ZT-XXL540 et ZT-XXL540 p	33
4.11	ZT-XL-Mixte et ZT-XL-Mixte p	35
4.12	ZT-XXL-Mixte et ZT-XXL-Mixte p	37

4.1 ZT-MURALE 150, ZT-MURALE SQUAT 100

Composants:

Platines : 2x ZT-PF25 ;

Chevilles adaptées⁵;

Poteaux : 2x ZT-P240, ZT-P290, ZT-SQ240, ZT-SQ290 (selon modèle) ;

Traverse latérale : 1x ZT-T150 ;

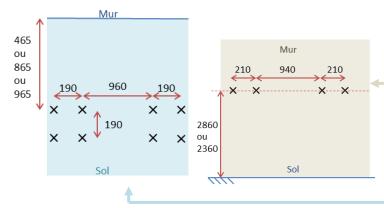
Traverse/accroche murale : 2x ZT-T50m ou ZT-T100m (selon modèle);

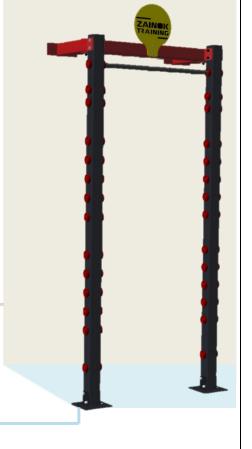
 Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;

Accessoires.

Opérations préliminaires :

 Effectuer 8 perçages au sol et 4 perçages sur le mur, de diamètre adapté aux chevilles utilisées⁵, où se fixera la machine, selon les schémas ci-dessous :





Note: les perçages au sol sont à une distance du mur de 465, 865 ou 965mm selon qu'il y a une accroche murale ZT-T50m, ZT-T90m ou ZT-T100m. Idem pour les perçages au mur: hauteur 2860mm si poteau ZT-P290, 2360mm si poteau ZT-P240.

Note : en cas d'utilisation d'une traverse différente de celle indiquée dans la liste des composants, adapter le schéma de perçage.

Montage:

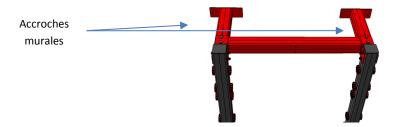
La structure ZT-Murale doit être mise en place sur un mur porteur. Elle ne doit en aucun cas être fixée sur une cloison ou sur un mur en matériau friable (béton cellulaire, placo-plâtre,...)

- 1. Fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3 ;
- 2. Assembler les accroches murales :
 - Mettre en place l'accroche murale ZT-T50m, ZT-T90m ou ZT-T100 sur le poteau, en alignant les perçages;
 - Fixer l'accroche murale au poteau avec les vis, rondelles et écrous autofreinés ;
 - Reproduire l'opération pour la deuxième accroche murale ;
 - Fixer les accroches murales au mur en utilisant des chevilles adaptées au type de mur : ZT recommande l'utilisation des chevilles SPIT FIX II M8 sur béton non fissuré avec un ancrage de 48mm, perçage diamètre 8mm ; pour un mur en moellon, utiliser un scellement chimique ;

-

⁵ ZT recommande l'utilisation des chevilles SPIT FIX II M8 sur béton non fissuré avec un ancrage de 48mm, perçage diamètre 8mm.

- 3. Mettre en place la traverse latérale ZT-T150 selon l'opération 3.5 ;
- 4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6 ;
- 5. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.2 ZT-COMPACTE ET ZT-COMPACTE SQUAT 100

Composants:

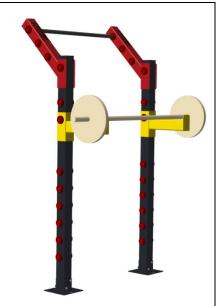
- Platines: 2x ZT-PF25;
- Poteaux : 2x ZT-P205 ou 2x ZT-SQ205 (selon configuration);
- 2x montant ZT-COMP;
- Barre de traction ZT-BT100;
- Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;
- Accessoires.

Opérations préliminaires :

Effectuer 8 perçages au sol selon le schéma ci-dessous :

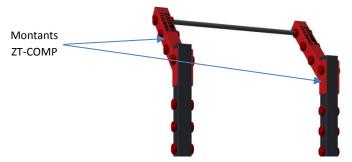


Note : en cas d'utilisation d'une traverse différente de celle indiquée dans la liste des composants, adapter le schéma de perçage.



Montage:

- 1. Fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3 ;
- 2. Mettre en place les deux montants ZT-COMP en suivant les consignes de montage des accessoires à entretoise de sécurité (opération 3.8);
- 3. Mettre en place la barre de traction ZT-BT100 selon l'opération 3.9;
- 4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6 ;
- 5. Pour la configuration ZT-compacte-100 squat, mettre en place les accessoires de squat selon l'opération 3.8.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.3 ZT-L180

Composants:

Platines: 4x ZT-PF25;

Poteaux : 4x ZT-P240 ou ZT-P290 ;

Traverses longitudinales : 2x ZT-T150 ;

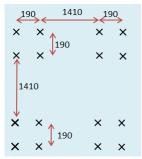
Traverses latérales : 2x ZT-T150 ou 2x ZT-T153 ;

Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10,
 Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;

Accessoires (sauf accessoires squat).

Opérations préliminaires :

 Effectuer 16 perçages au sol selon le schéma cidessous :





Note : en cas d'utilisation d'une traverse différente de celle indiquée dans la liste des composants, adapter le schéma de perçage.

Montage:

- 1. Fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3 ;
- 2. Monter les traverses longitudinales sur les poteaux selon l'opération 3.4;
- 3. Monter les traverses latérales sur les traverses longitudinales selon l'opération 3.5;
- 4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6;
- 5. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.4 ZT-L180P

Composants:

Platines: 2x ZT-P110 + 2x ZT-P100 + 4x ZT-PF100 + 8x ZT-P05;

Poteaux: 4x ZT-P240 ou ZT-P290;

Traverses longitudinales : 2x ZT-T150 ;

Traverses latérales : 2x ZT-T150 ou 2x ZT-T153 ;

 Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;

Accessoires (sauf accessoires squat).

Opérations préliminaires : /



Montage:

1. Monter le réseau de platines selon l'opération 3.1;

2. Monter les poteaux sur le réseau de platines selon l'opération 3.2;

3. Monter les traverses longitudinales sur les poteaux selon l'opération 3.4;

4. Monter les traverses latérales sur les traverses longitudinales selon l'opération 3.5;

5. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6 ;

6. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.5 ZT-SQUAT 100

Composants:

Platines: 4x ZT-PF25;

Poteaux: 4x ZT-SQ240 ou ZT-SQ290;

Traverses longitudinales: 2x ZT-T150;

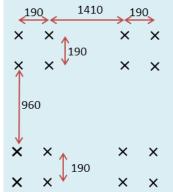
Traverses latérales : 2x ZT-T100 ;

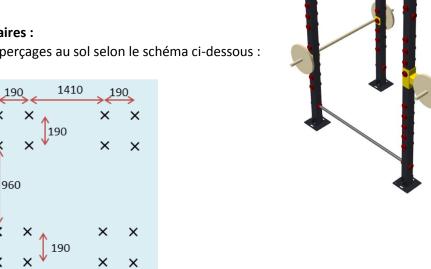
Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;

Accessoires.

Opérations préliminaires:

Effectuer 16 perçages au sol selon le schéma ci-dessous :





Note : en cas d'utilisation d'une traverse différente de celle indiquée dans la liste des composants, adapter le schéma de perçage.

Montage:

- 1. Fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3 ;
- Monter les traverses longitudinales sur les poteaux selon l'opération 3.4;
- 3. Monter les traverses latérales sur les traverses longitudinales selon l'opération 3.5;
- 4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6;
- 5. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.6 ZT-SQUAT CONNEXION

Composants:

Platines: 2x ZT-PF25;

Poteaux : 2x ZT-SQ290 ou 2x ZT-SQ240 (selon configuration) ;

Traverse latérale : 1x ZT-T100 ;

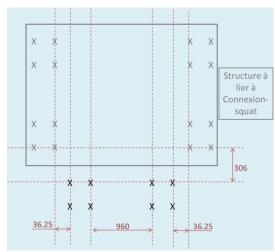
Traverses de connexion : 2x ZT-Tconnexion ;

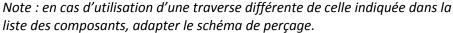
 Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;

Accessoires.

Opérations préliminaires :

Effectuer 8 perçages au sol selon le schéma ci-dessous (en noir) :







Montage :

- 1. Monter les traverses de connexion sur la structure sur laquelle vient se positionner la Squat connexion :
 - Mettre en place la traverse de connexion ZT-Tconnexion en alignant les perçages avec la traverse longitudinale de la structure à connecter;
 - Fixer la traverse de connexion avec les vis, rondelles et écrous autofreinés ;
 - Mettre en place le poteau dans la platine ZT-PF25 selon l'opération 3.3;
 - Reproduire l'opération pour la deuxième la traverse de connexion et le second poteau ;
- 2. Mettre en place la traverse latérale ZT-T150 selon l'opération 3.5;
- 3. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6;
- 4. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.

Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.7 ZT-SQUAT CONNEXION P

Composants:

- Platines: 2x ZT-P100 + 1x ZT-P05 + 2 tôles de liaison adaptées;
- Poteaux: 2x ZT-SQ290 ou 2x ZT-SQ240 (selon configuration);
- Traverse latérale : 1x ZT-T100 ;
- Traverses de connexion : 2x ZT-Tconnexion ;
- Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;
- Accessoires.

Opérations préliminaires : /



Montage:

1. Monter le réseau de platines selon l'opération 3.1 en suivant le schéma ci-dessous :



Réseau de platines de la structure à

connecter (ici ZT-L180p

- 2. Mettre en place la traverse de connexion ZT-Tconnexion en alignant les perçages avec la traverse longitudinale de la structure à connecter ;
- 3. Fixer la traverse de connexion avec les vis, rondelles et écrous autofreinés ;
- 4. Mettre en place le poteau dans la platine ZT-PF100-bis selon l'opération 3.2;
- 5. Reproduire l'opération pour la deuxième la traverse de connexion et le second poteau ;
- 6. Mettre en place la traverse latérale ZT-T150 selon l'opération 3.5;
- 7. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6 ;
- 8. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.

Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.8 ZT-XL360 ET ZT-XL360P

Composants:

Platines : 6x ZT-PF25 (fixe)

0U

3x ZT-P100 + 4x ZT-P110 + 6x ZT-PF100 + 14x ZT-P05 (autostable);

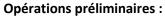
Poteaux : 6x ZT-P240 ou ZT-P290 ;

Traverses longitudinales : 3x ZT-T150 ;

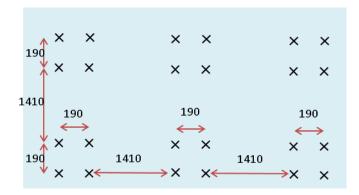
Traverses latérales : 4x ZT-T150 ou 4x ZT-T153 ;

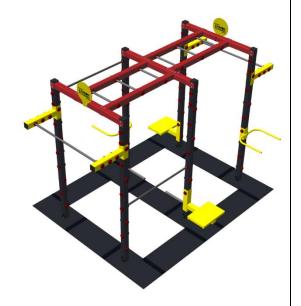
 Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;

Accessoires (sauf accessoires squat).



 Pour la structure ZT-XL360 (fixée), effectuer 24 perçages au sol selon le schéma ci-dessous :





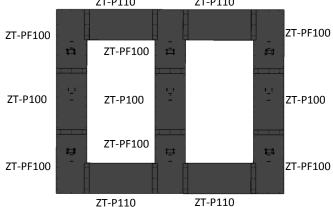
Montage:

1.

 Pour la configuration ZT-XL360 (fixe), fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3;

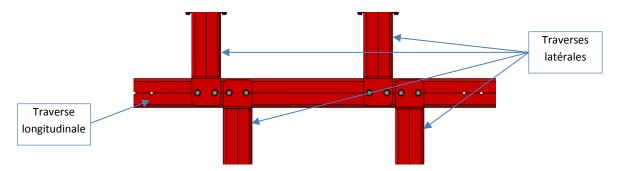
ou

Pour la configuration ZT-XL360p (autostable), monter le réseau de platines selon l'opération
 3.1 (voir motif ci-dessous), puis monter les poteaux sur le réseau de platines selon l'opération
 3.2;
 ZT-P110
 ZT-P110



2. Monter les traverses longitudinales sur les poteaux selon l'opération 3.4;

3. Monter les traverses latérales sur les traverses longitudinales selon l'opération 3.5, en alternant les positions des traverses latérales sur les traverses longitudinales comme montré ci-dessous :



- 4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6;
- 5. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.9 ZT-MIXTE ET ZT-MIXTE P

Composants:

Platines : 6x ZT-PF25 (fixe)

ou

3x ZT-P100 + 2x ZT-P110 + 2x ZT-P65 + 6x ZT-PF100 + 14x ZT-P05 (autostable);

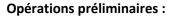
Poteaux: 6x ZT-SQ240 ou ZT-SQ290;

Traverses longitudinales : 3x ZT-T150 ;

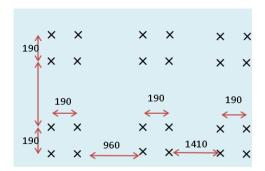
Traverses latérales : 2x ZT-T100 +2x ZT-T150 ;

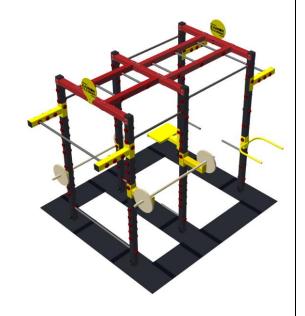
 Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;

Accessoires.



 Pour la structure ZT-Mixte (fixe), effectuer 24 perçages au sol selon le schéma ci-dessous :





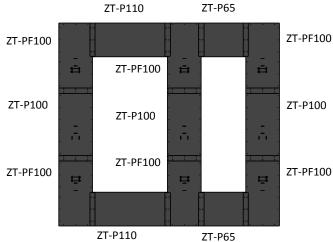
Montage:

1.

 Pour la configuration ZT-Mixte (fixe), fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3;

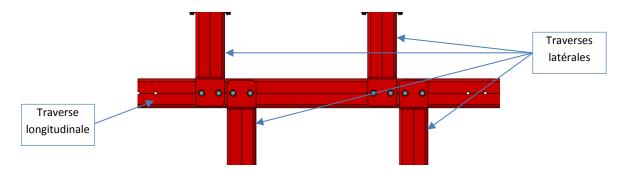
ou

Pour la configuration ZT-Mixte p (autostable), monter le réseau de platines selon l'opération
 3.1 (voir motif ci-dessous), puis monter les poteaux sur le réseau de platines selon l'opération
 3.2;



2. Monter les traverses longitudinales sur les poteaux selon l'opération 3.4;

3. Monter les traverses latérales sur les traverses longitudinales selon l'opération 3.5, en alternant les positions des traverses latérales sur les traverses longitudinales comme montré ci-dessous :



- 4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6 ;
- 5. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.10 ZT-XXL540 ET ZT-XXL540 P

Composants:

Platines : 8x ZT-PF25 (fixe)

ou

4x ZT-P100 + 6x ZT-P110 +

8x ZT-PF100 + 20x ZT-P05 (autostable);

Poteaux : 8x ZT-P240 ou ZT-P290 ;

Traverses longitudinales : 4x ZT-T150 ;

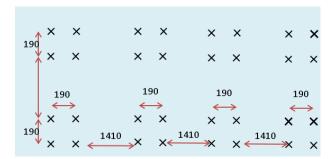
Traverses latérales : 6x ZT-T150 ou 6x ZT-T153 ;

 Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;

Accessoires (sauf accessoires squat).



 Pour la structure ZT-XXL540 (fixe), effectuer 32 perçages au sol selon le schéma ci-dessous :





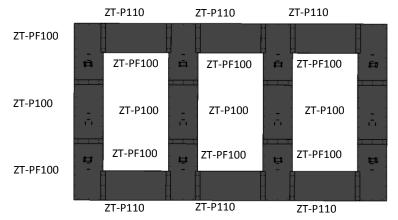
Montage:

1.

 Pour la configuration ZT-XXL540 (fixe), fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3;

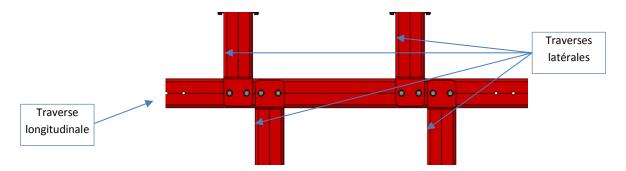
ou

 Pour la configuration ZT-XXL540p (autostable), monter le réseau de platines selon l'opération 3.1 (voir motif ci-dessous), puis monter les poteaux sur le réseau de platines selon l'opération 3.2;



2. Monter les traverses longitudinales sur les poteaux selon l'opération 3.4;

3. Monter les traverses latérales sur les traverses longitudinales selon l'opération 3.5, en alternant les positions des traverses latérales sur les traverses longitudinales comme montré ci-dessous :



- 4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6 ;
- 5. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.11 ZT-XL-MIXTE ET ZT-XL-MIXTE P

Composants:

Platines: 8x ZT-PF25 (fixe)

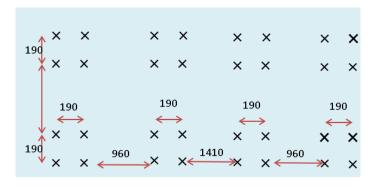
ou

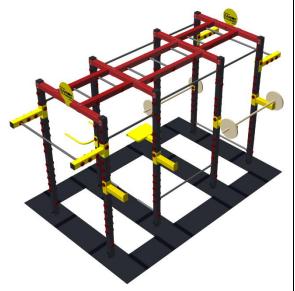
4x ZT-P100 + 2x ZT-P110 + 4x ZT-P65 + 8x ZT-PF100 + 20x ZT-P05 (autostable);

- Poteaux: 8x ZT-SQ240 ou ZT-SQ290;
- Traverses longitudinales : 4x ZT-T150 ;
- Traverses latérales : 4x ZT-T100 +2x ZT-T150 ;
- Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés M10, Cache écrous M10;
- Accessoires.

Opérations préliminaires :

 Pour la structure ZT-XL-Mixte (fixe), effectuer 32 perçages au sol selon le schéma ci-dessous :



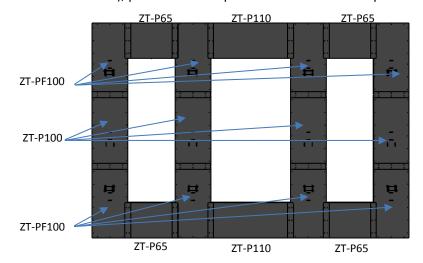


Montage:

1.

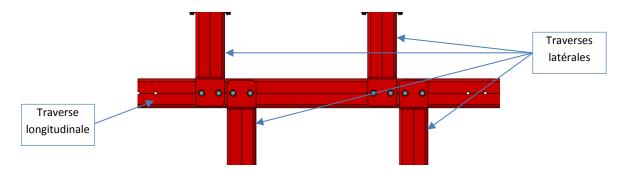
ou

- Pour la configuration fixe, fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3;
- Pour la configuration autostable, monter le réseau de platines selon l'opération 3.1 (voir motif ci-dessous), puis monter les poteaux sur le réseau de platines selon l'opération 3.2;



2. Monter les traverses longitudinales sur les poteaux selon l'opération 3.4;

3. Monter les traverses latérales sur les traverses longitudinales selon l'opération 3.5, en alternant les positions des traverses latérales sur les traverses longitudinales comme montré ci-dessous :



- 4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6 ;
- 5. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.



Avant toute utilisation de la machine, vérifier que tous les trous libres présents sur la structure sont fermés par un bouchon de verrouillage (fermé).

4.12 ZT-XXL-MIXTE ET ZT-XXL-MIXTE P

Composants:

Platines : 10x ZT-PF25 (fixe)

ou

5x ZT-P100 + 4x ZT-P110 + 4x ZT-P65 + 10x ZT-PF100 + 26x ZT-P05 (autostable);

Poteaux : 8x ZT-SQ240 ou ZT-SQ290

+ 2x ZT-P240 ou ZT-P290;

Traverses longitudinales : 5x ZT-T150 ;

Traverses latérales : 4x ZT-T100 + 4x ZT-T150 ;

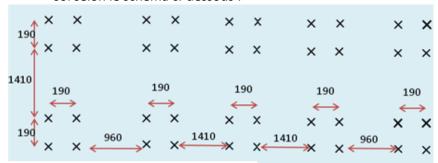
Visserie: Vis H M10x130, Rondelles M10, Ecrous autofreinés

M10, Cache écrous M10;

- Accessoires.

Opérations préliminaires :

 Pour la structure ZT-XXL-mixte (fixe), effectuer 40 perçages au sol selon le schéma ci-dessous :





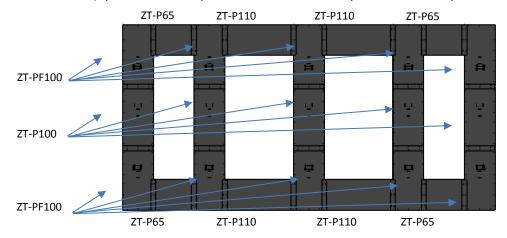
Montage:

1.

 Pour la configuration fixe, fixer les platines ZT-PF25 au sol et monter les poteaux sur ces platines selon l'opération 3.3;

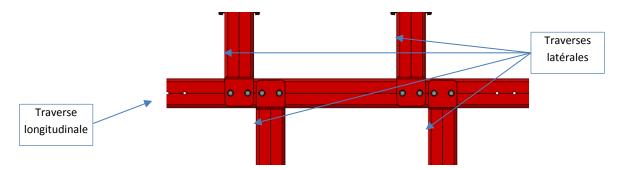
ou

 Pour la configuration autostable, monter le réseau de platines selon l'opération 3.1 (voir motif cidessous), puis monter les poteaux sur le réseau de platines selon l'opération 3.2;



2. Monter les traverses longitudinales sur les poteaux selon l'opération 3.4;

3. Monter les traverses latérales sur les traverses longitudinales selon l'opération 3.5, en alternant les positions des traverses latérales sur les traverses longitudinales comme montré ci-dessous :



4. Mettre en place les bouchons sur les poteaux de la structure selon l'opération 3.6 ;

Vérifier la bonne tenue des accessoires et la fixation des platines.

5. Mettre en place les accessoires selon les opérations 3.7, 3.8, 3.9, 3.10 selon configuration et selon l'accessoire.

